



# LEBENS LAUF

## Persönliche Daten:

Name, Vorname: **Molinos Domene, Álvaro**

Geburtsdatum: 10. Januar 1986

Geburtsort: Zaragoza (Spanien)

Nationalität: Spanisch

Handy-Nr: 0049 + 157/84413939

**Sprache:** Spanisch (Muttersprachler)

Englisch (B2)

Deutsch (B2)



### Adresse:

- Spanien: C/ Rosario, Nº 20, - 44630, Castelserás (Teruel).
- Deutschland: Alte Kirchgasse 6. 69231 Rauenberg

### Email:

- molinosdomene@hotmail.com
- www.alvaromolinos.com





## Ausbildung:

### Schulbildung:

1998-2005: Gymnasium in *IES Bajo Aragón* (Spanien).  
mit Abschluss des Abiturs

### Hochschulstudium:

2005-2008: Bachelor Lehramt Sport *Universidad de Valladolid* (Spanien).

2006-2010: Bachelor Sportwissenschaften *Universidad da Coruña* (Spanien)  
7. und 8. Semester *Universität Koblenz* (Deutschland) als Erasmus Student.  
Praxis als Fußball Fitnesstrainer beim *Tus Koblenz* (2. Bundesliga)

2010-2011: Master in Sportwissenschaften *Spanish Olympic Committee* (Spanien)  
Schwerpunkt Leistung

2012-2013: Master in Ernährungswissenschaften *Universidad Oberta de Catalunya* (Spanien)  
Schwerpunkt Sporternährung

### Zusatzqualifikationen:

2005: Erste Hilfe Kurs *Universidad de Valladolid* (Spanien)

2006: Sporterziehung für Behinderte. *Universidad de Valladolid* (Spanien)

2010: Mountain Bike Leiter *AHS Koblenz Universität* (Deutschland)

2012: Rettungsschwimmer Silber Abzeichen *DLRG*

## Tätigkeit als Trainer:

2006-2007: B und C-Mädchen Futsal Trainer. *Ezequiel Gonzalez* (Spanien)

2007-2008: B und C-Mädchen Futsal Trainer. *Ezequiel Gonzalez* (Spanien).  
2. Tabellenplatz *Liga Segoviana*.

2007-heute: Radfahrer und MTB Trainer

2009-2010: Fitness und Konditionstrainer beim *Tus Koblenz U-23*  
Aufstieg in die Rheinlandliga

2010-2011: Sportwissenschaftler und Co-Trainer beim *FV Löchgau* (2. Frauen Bundesliga)  
1/8 Finale im DFB POKAL

2010-2011: Sportwissenschaftler bei *Vahingen Faustball Mannschaft* (1. Bundesliga)  
3. Tabellenplatz in der 1. Bundesliga

2011-2012: Sportwissenschaftler beim *SSV Ulm* (Oberliga BW)  
Aufstieg in die Regionalliga Südwest

2012-Heute: Sportwissenschaftler beim *SC Hauenstein* (Oberliga Rheinland-Pfalz/Saar)

2012-Heute: Personal Trainer in *Heidelberg* und bei *Pfitzenmeier* (Schwetzingen)

2012-2013

Álvaro Molinos Domene

